



SOLIDAIR-AIDANTS MONTS DU LYONNAIS

La Lettre d'information : n°1 Avril 2018

L'association SOLIDAIR-AIDANTS MONTS DU LYONNAIS a été enregistrée à la Préfecture du Rhône le 14 Janvier 2018 et sa déclaration publiée au JOAFE le 20 Janvier 2018. Elle a pour objet « l'amélioration de la qualité de vie des aidants et des personnes âgées en perte d'autonomie dans le territoire des Monts du Lyonnais notamment par le renforcement de la solidarité entre aidants, personnes aidées et personnes ou organisations désireuses de les accompagner... » Cette « Lettre d'information » prolonge un dialogue engagé avec les principaux acteurs de la dépendance dans notre territoire et souhaite l'élargir à tous ceux que cette question intéresse...



VAINCRE LA SOLITUDE ET LE REPLI SUR SOI

La situation des aidants et des personnes âgées en perte d'autonomie aboutit souvent à un repli sur soi qui peut venir d'un sentiment de pudeur voire de honte ressentie par elles...Parfois aussi de la gêne de l'entourage...Il faut arriver à briser ce cercle vicieux...en étant, chacun à notre mesure, des acteurs de cette situation. Nous proposons pour cela de créer des « Groupes Locaux d'Entraide ».

LES « GROUPES LOCAUX D'ENTRAIDE »

Le premier objectif de ces groupes est de (re)créer du lien et de rendre ainsi plus supportable le quotidien des « couples aidants-aidés ». Un tel groupe à l'origine de l'association existe depuis deux ans à Longessaigne avec la participation d'habitants de communes voisines. Repas partagés, séances d'activités aquatiques, sensibilisation aux difficultés du rôle d'aidant sont à son actif...Un autre groupe est en cours de constitution à Grézieu-le-Marché et dans des communes proches...**Ceux qui seraient intéressés pour se joindre à ces initiatives ou pour en accompagner d'autres sont invités à se manifester auprès de nous...**

UNE ASSOCIATION DANS UN RESEAU D'AIDE A LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES

Nous ne sommes évidemment pas seuls à être présents dans le domaine de l'accompagnement des personnes en situation de perte d'autonomie...Notre intention dès le début a été de nous inscrire dans un réseau d'interventions en y apportant le regard et la participation des aidants et des personnes qu'ils accompagnent...**Pouvoirs publics** (CCMDL, Département), Communes/CCAS), **dispositifs de soin**

(SSIAD, ESAD, Accueil de jour, personnel soignant libéral) et **d'aide au maintien à domicile** (ADMR, ADML, intervenants libéraux...), associations présentes sur le territoire des Monts du Lyonnais comme les Centres Sociaux et culturel de Saint Symphorien sur Coise et de Chazelles, comme CADUCEE (association de personnels de santé), P'OSER, ETAIS...Beaucoup nous ont accompagné et nous soutiennent depuis le début et ont accepté de participer à un Conseil d'Orientation de notre association. Merci à tous !

LES « GROUPES RESSOURCE » DE L'ASSOCIATION

Il s'agit de développer des outils au service des adhérents : un groupe met au point des **outils de communication** (site, lettre d'information, flyer...) avec l'aide de la Maison du Numérique ; un autre travaille à l'évaluation et à l'appropriation des programmes de **formation des aidants** ; un troisième réfléchit aux solutions d'**habitats alternatifs** au domicile et aux EHPAD ; un quatrième à la création d'un **Guide des bonnes pratiques pour la création de Groupes locaux...**

LES SERVICES PARTENAIRES DE SOUTIEN AUX AIDANTS

Plusieurs initiatives locales ou nationales de soutien aux aidants sont à l'œuvre. Nous pensons en particulier aux « **Vendredis des aidants** » portés, dans le cadre d'une Charte Territoriale de Solidarité avec les Aînés, par la CCMDL, la MSA et les Centres hospitaliers locaux. Cette initiative présente depuis plusieurs années dans le territoire des Monts du Lyonnais permet aux aidants de s'informer et d'échanger sur leur situation. Nous pensons aussi aux services de l'association « **Bulle d'Air** », soutenue par la MSA qui propose du relais à domicile pour les aidants (à partir de 3 heures jusqu'à une semaine ou plus www.repit-bulledair.fr). Autre initiative, nationale celle-ci, le programme de formation des aidants sur internet créé par l'Association Française des Aidants www.formation.aidants.fr/

Aidez-nous à faire avancer ce vaste chantier en nous faisant part de vos idées !

06 44 78 32 35

solidairaidantsmdl@gmail.com

www.solidairaidantsmdl.com